



*livret* d'accueil

2024-2025



# le mot du président



## *fier et vert dans l'être*

Chers supporters, dirigeants, bénévoles, partenaires, collectivités, sponsors, parents et joueurs. Chers Vertes. Chers Verts

L'US Cerisiers entame une nouvelle saison sportive... Sa 64<sup>ème</sup> saison.

La saison dernière sera à jamais gravée dans nos esprits puisque, pour la première fois de son histoire, **notre club a dépassé les 300 licenciés**. Un record !

Dans l'immense majorité des disciplines sportives, il devient impossible ou presque de battre des records... À moins de modifier les règles.

À l'US Cerisiers, les règles sont simples : **vivre le foot en toute convivialité !**

Notre ambition est de porter toujours plus haut, toujours plus fort nos couleurs. Mais le monde évolue, les esprits également et le monde associatif doit suivre le rythme. Des axes de développement ont été identifiés au sein de l'US Cerisiers et depuis 2 ans nous nous efforçons de les mener à bien. Après avoir obtenu deux distinctions de la Fédération Française de Football (label jeunes et label école de football féminin), nous sommes désormais affiliés à la Fédération Française de Sport Adapté. Mais nous n'allons pas nous arrêter en si bon chemin puisque dès la rentrée, nous proposerons deux nouvelles activités : le FitFoot et le Foot en marchant... Avec l'École des P'tits Verts, **notre club est en mesure de proposer une activité à la totalité des publics** : jeunes, seniors, féminins...

Pour accueillir tout ce bon monde, nous devons développer et moderniser nos infrastructures. Mais comme vous le savez, cela coûte ! Alors, allons-y à la mesure de nos moyens. Chose faite puisque nos douches viennent d'être rénovées et je remercie la Commune de Cerisiers d'avoir porté ce projet... Nous n'allons pas nous arrêter en si bon chemin, je vous l'assure. Nous allons travailler d'arrache-pied (au risque de nous faire les ligaments croisés) pour trouver des sources de financement externes et ainsi poursuivre cette quête. La patience sera de mise mais n'oublions pas que nos anciens ont attendu 50 ans pour voir naître un second terrain.

Tout ce travail doit payer, va payer ! Et je l'espère aura pour solde l'obtention de résultats sportifs. **Notre club, nos dirigeant(e)s, nos joueuses et joueurs le méritent.**

Un club de campagne qui vit bien et qui obtient de bons résultats ? En voilà une idée ! Cette idée, je ne la rêve pas. Je la visualise, j'y crois, nous y croyons !

Côté sportif, nous allons également **renforcer notre encadrement technique** via l'embauche d'un apprenti pour deux ans qui va nous permettre de consolider nos acquis et développer nos forces vives. À cela s'ajoute la création d'une commission technique (composée de dirigeants ayant eu une expérience du haut niveau) pour soutenir nos éducateurs bénévoles.

Ah bénévole, en voilà un mot ! Que serait-ce l'US Cerisiers sans ses bénévoles ? La réponse : rien ! Nous nous attachons à entretenir un lien fort entre **nos bénévoles qui ne comptent pas leur temps**, ni leur argent pour permettre à nos jeunes et moins jeunes de pratiquer le football. De tout mon cœur, je ne cesserai de les remercier et de les défendre. Personne n'est parfait, nous ne pouvons pas avoir toujours raison...

Mais parfois le cœur a ses raisons que même la raison ignore.

Je vous laisse sur ces quelques lignes.  
Une page se tourne mais le livre reste ouvert.

**Défendons le monde associatif,  
Défendons la ruralité,  
Défendons les valeurs humaines,  
Défendons nos couleurs,  
Défendons notre club,  
Attaquons cette nouvelle saison avec envie et passion.**

Je vous aime plus que 3x1000 !  
Je vous souhaite une belle saison à l'Union Sportive de Cerisiers.  
Restons passionnés. Soyons Vert-Play... Sur tous les terrains.

**En Vert et avec vous.**

*Michaël Bergia,*  
Président de l'Union Sportive de Cerisiers

*la licence verte*

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Catégorie \_\_\_\_\_

Dirigeant \_\_\_\_\_



# *nos équipes* saison 2023-2024

**302** licencié(e)s  
(contre 254 la saison passée)  
*record historique*

**40** dirigeants

**16** personnes  
au conseil  
d'administration

**11<sup>ème</sup>** plus gros club de  
l'Yonne en termes de  
licences enregistrées

*des licencié(e)s* de 3 à 70 ans

**2 terrains** en herbe    **1 soccer** en synthétique

**1 gymnase**    **1 même** passion

*bureau*





# école des p'tits verts



nos équipes saison  
2024-2025



# u6-u10 féminines



# u6-u7





*u8-u9*



*u10-u11*



*u12-u13*





*u15*



*nos équipes* saison  
2024-2025

*u18*



*seniors b*





nos équipes  
saison  
2024-2025

## seniors a



## féminines seniors



## vétérans



# *parole* de vert

*Bonjour à tous,*

Je m'appelle Bastien Beguin, j'ai 19 ans, je suis au club de Cerisiers depuis que j'ai 4 ans. En toute franchise, je pense qu'on peut dire que j'ai le sang vert.

Mon histoire avec le club ? Une histoire de cœur.

Il m'a vu grandir et progresser et a su m'inculquer toute ses valeurs. Le respect envers les autres, la culture de la gagne, l'entraide, le sens du bénévolat ou encore l'importance de boire une bière (avec modération) après n'importe quel moment.

Maintenant j'aimerais remercier le club de m'avoir offert tout c'est bon moment.

Notamment auprès des jeunes. C'est d'ailleurs pour cette raison que je m'engage pour la 4eme saison consécutive en tant que éducateurs et que cette saison je vais avoir l'opportunité de passer mon DEUST animation football et mon BMF avec l'US Cerisiers.

Je suis très fier de commencer mon parcours professionnel dans ce club et j'espère réussir à le faire grandir pour que d'autres personnes suivent la voie verte.

Tout ça pour dire qu'ici, à l'US Cerisiers, nous ne sommes pas qu'un simple club.

Nous sommes une famille dans laquelle tout le monde est le bienvenu.

**En Vert et contre tout!**

*Bastien Beguin,*  
Éducateur UT3



# la charte de l'us cerisiers

L'ENSEMBLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LA TOTALITÉ DE NOS DIRIGEANTS SONT SIGNATAIRES DE CETTE CHARTE.

Le football, qui est avant tout un jeu, est porteur de valeurs morales qui en font un moyen d'éducation exceptionnel et un facteur irremplaçable d'épanouissement de la personne, d'intégration sociale et de promotion de « l'être humain ». A L'US Cerisiers, c'est le respect des valeurs humaines qui doit prévaloir en tout état de cause sur les enjeux de la compétition.



## *le respect*

Le football doit se pratiquer dans le respect des autres, comme dans le respect de soi-même. Le licencié de l'US Cerisiers qui agit avec violence, physique ou psychologique, agit en réalité contre lui-même. Le football n'est pas la guerre, il n'a pas d'ennemi. Le respect mutuel est la condition pour que notre sport, y compris dans la compétition, élève l'homme qui soit acteur ou spectateur dans sa dignité, plutôt qu'elle ne révèle ses plus bas instincts. Avoir « l'esprit sportif », c'est essayer non seulement d'être un bon joueur, mais surtout un beau joueur, respectueux de la règle, de l'arbitre, de l'adversaire et des partenaires, modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite.

## *l'effort*

Le football est d'abord un engagement personnel, une volonté de dépassement de soi et une recherche d'épanouissement et d'excellence. La discipline est son exigence. L'ardeur et la volonté de vaincre en découlent, mais ne seront vertueuses qu'alliées à la maîtrise de soi et au respect de l'autre.



## *la loyauté*

Le football est défini par des règles, sans lesquelles il n'y a pas de pratique ou de compétition sincère. Le respect absolu de la règle est la condition de l'égalité des chances entre les pratiquants ou compétiteurs et peut, seul, garantir que le résultat, individuel ou collectif, se fonde uniquement sur la valeur. Le respect de la règle doit être recherché non seulement dans sa lettre, mais aussi dans son esprit : c'est la « déontologie » à laquelle doit être attaché chaque licencié de l'US Cerisiers.



# *notre* engagement

## *la fête*

Le football est aussi une fête collective. A l'US Cerisiers, la joie d'être ensemble, le sentiment d'appartenir à une même collectivité, les émotions partagées sont source d'une vraie jubilation. Il serait d'autant plus dommage de gâcher la fête par des comportements déplacés.



## *la fraternité*

La pratique sportive unit les hommes dans l'effort, quels que soient leurs origines, leur niveau social, leurs opinions ou leurs croyances. Elle est l'école de la tolérance, de la solidarité et facteur de rapprochement humain. Elle est aussi, dans un monde où les inégalités sont de plus en plus criantes, un formidable outil de promotion individuelle et d'intégration sociale.

## *la solidarité*

Notre esprit d'équipe est une composante de « l'esprit sportif ». La recherche de la réussite individuelle doit parfois s'effacer devant l'intérêt collectif.

La générosité, l'abnégation, la compréhension mutuelle, l'humilité même, sont aussi vertueuses que la volonté de vaincre. Le football est aussi une école de solidarité.



## *la responsabilité individuelle et collective*

Toutes les personnes participantes, à un titre ou à un autre, aux activités de l'US Cerisiers, sont dépositaires des valeurs de notre club, et responsable, individuellement et collectivement, de leurs défenses et de leurs mises en valeur. En foi de quoi, chacun sera appelé à adhérer à cette charte et à participer à sa promotion en toutes circonstances.

# *faits* marquants

*assemblée générale 2024*



*bourse aux vêtements*

*lors de la grande rentrée des verts*



# *don de la fondation agir*

*portée par le crédit agricole*



# *formation sensibilisation*

*à l'arbitrage*





# *faits* marquants

*grande rentrée des verts*



*romane et kenan*

*qui se sont illustrés par leurs performances sportives  
(PPF et Tournoi Sans Frontières)*



# *galette des rois*

*pour nos u11*



# *la soirée*

*des dirigeants*



# *faits* marquants

## *la soirée des sponsors*



## *concours des plus belles photos*

*de vacances*





# *le marché de Noël à cerisiers*

*avec la vente d'huîtres vendéennes*

*faits marquants*



## *album panini*

*officiel du club*

**L'ALBUM  
AVEC LES VIGNETTES  
DE TOUS LES LICENCIÉS**

U.S. CÉRISIERS CLUB

# *faits* marquants

*1<sup>er</sup> stage de vacances de l'usc*



*le père noël*

*à l'école des p'tits verts*



*nos seniors en avant match*  
*avec leur nouveau sponsor : les Ets De Bruin*



*un tournage au stade*  
*pour les vœux de l'agence de communication BeesCom*





# *faits* marquants

*nos vétérans*

*au tournoi de saumur*



*nos jeunes vertes et verts*

*qui s'éclatent lors des rassemblements du district*





# *notre club labellisé FFF*

*école de football jeune et féminin*

*faits marquants*



# *l'usc, lauréat régional*

*du programme éducatif fédéral*



# *faits* marquants

*randonnée d'înatoire 2023*



*octobre rose*

*pour les vertes de l'usc*





# vicky, notre référente PEF

en visite à clairefontaine



faits marquants



**l'@genceur**

INDICOR BOIS    INDICOR MATIÈRE D'ŒUVRE    INDICOR METAL

[www.lagenceur.com](http://www.lagenceur.com)

7 route de Laroche - 89320 Cerisiers  
Tél. +33 (0) 3 86 65 93 22 - Fax. +33 (0) 3 86 65 93 67  
E-mail : [commercial@lagenceur.com](mailto:commercial@lagenceur.com)

# rejoignez nos féminines

ÉQUIPES JEUNES ET SENIORS.



Contactez notre dirigeante et secrétaire du club Mme Bollea au 06 29 90 86 81  
ou contactez-nous via notre page Facebook « Union Sportive de Cerisiers ».

# *école* des p'tits verts

*votre enfant est âgé de 3 à 5 ans ?*

Elle ou il aime le ballon mais n'a pas l'âge de prendre une licence ?

L'US Cerisiers, accompagné de ses éducateurs diplômés, vous propose son **École des P'tits Verts** (Jeu avec ballon, éveil des sens, motricité).

*filles et/ou garçons sont les bienvenus.*



L'école des  
p'tits verts

U.S. Cerisiers

*de 10h30 à 11h30*

Soccer de Cerisiers (ou gymnase selon les conditions météorologiques).

*réservations obligatoires*

Merci de contacter Catherine Bollea (secrétaire du club) **06 29 90 86 81**  
ou Michael Bergia (Président) **06 78 60 89 46**.

# parole aux soutiens des verts

*L'US Cerisiers...*

*Un club de football rural... Pourquoi ça fonctionne ?*

Il y a eu les pères fondateurs au début des années 60 (et dont le plus illustre voit son nom accroché à l'entrée du stade).

Un terrain... D'abord le lavoir... Puis, les vestiaires et les tribunes !

Les premiers succès sportifs... Le début d'une renommée qui dépasse le cadre cantonal pour porter les couleurs cerisiquoises dans toute la Bourgogne.

Mais pour perdurer, les seuls résultats sportifs ne suffisent pas.

Des premières bandes de copains, d'autres les ont rejoints... Et pour certains d'entre eux, leurs fils et leurs filles ont poursuivi l'aventure.

L'US Cerisiers, un club familial ?

Si on considère le sentiment d'appartenance, les émotions partagées et la pérennité des liens... L'USC est bien une famille !

Sa singularité est de mettre la convivialité en pierre angulaire du projet associatif.

En connaissant la saison dernière son année record sur l'accueil de licenciés, ...

« Est-ce qu'ils ont raison ? »

« Oui... Ils ont raison ! » ...

Avoir présidé ce club pendant 7 ans fut un vrai bonheur, et dirigeant désormais le football départemental je remercie l'US Cerisiers de contribuer à renforcer la place et l'impact social du football dans l'Yonne et plus largement notre société. Quelle belle œuvre que celle d'améliorer le bien-être des jeunes et les accompagner dans leur construction en tant que citoyens !

**Ami.e.s vert.e.s ... je vous souhaite une très belle saison sportive.**

*Christophe Caillet,*

*Président du district de l'Yonne de football.*





## *Nous y voilà, l'été 2024 est déjà presque derrière nous...*

Depuis le temps que nous parlions de ces Jeux Olympiques de Paris 2024... Je m'attendais comme tout le monde à un engouement des Français pour ces Jeux Olympiques. Je ne m'attendais pas à ce qu'il soit aussi considérable. Les valeurs du sport ont su tous nous rassembler en une période où nous en avons vraiment besoin. Elles ont su nous faire nous réunir pour soutenir les sportifs de haut niveau dans le dépassement de soi. Ces sportifs nous ont fait vibrer. Dans ses nombreuses médailles remportées, la France a particulièrement brillé dans le sport collectif et même si le football ne s'est pas particulièrement fait remarquer cet été, je sais que toutes les belles valeurs du sport y sont réunies et notamment au sein de l'US Cerisiers.

L'envie de faire du sport, d'être ensemble, de progresser, de partager, de transmettre et de passer tout simplement des moments conviviaux ensemble, que ce soit dans la victoire ou dans la défaite, mais aussi dans les moments de l'après match et de toutes les manifestations organisées par le club. Je sais que tous ces ingrédients sont réunis à Cerisiers et ce n'est pas pour rien que vous êtes la plus grosse association sportive de la Vanne et du Pays d'Othe !

Cette année, vous avez également répondu présent pour organiser à nos côtés les Olympiades qui auraient pu être un véritable succès si la météo avait été un tout petit peu de notre côté. Malheureusement, seule la pluie nous a accompagnés. Malgré cela vous étiez fidèles au poste et avec le sourire...

Alors j'adresse un très grand merci cordial et amical à Mickaël, votre Président, mais surtout un immense merci à tous les bénévoles sans qui rien ne serait possible. Car au risque de me répéter, mais je ne peux pas m'empêcher de le redire, tous les bénévoles sont la force et le dynamisme de notre territoire rural.

La Communauté de Communes de la Vanne et du Pays d'Othe sera toujours présente aux côtés des associations pour les soutenir tant elles sont d'une importance considérable pour les habitants de notre territoire. C'est pourquoi nous investissons et mettons gratuitement à votre disposition nos infrastructures sportives qui sont le gymnase et le soccer de Cerisiers ainsi que le gymnase de Villeneuve l'Archevêque.

**Belle continuation et bon début de saison à toutes et tous.**

*Sébastien Karcher,*  
Maire de Villeneuve l'Archevêque,  
Président de la Communauté de Communes  
de la Vanne et du Pays d'Othe.





# nouveautés 2024-2025

NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE

*pour tous les vêtements usc*

Vous souhaitez vous habiller comme un Vert et porter fièrement nos couleurs... Vos couleurs ! Retrouvez notre toute nouvelle boutique en ligne (survêtement, polos) grâce à notre nouveau partenariat avec **AJA Boutique et Macron** !

[clubshop.macron.com/auxerre/us-cerisiers](https://clubshop.macron.com/auxerre/us-cerisiers)



NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE

*pour tous les goodies usc*

La toute première boutique en ligne des goodies du club : casquettes, tote bag, parapluie, porte-clés...



[www.helloasso.com/associations/union-sportive-de-cerisiers/boutiques/goodies-des-verts](https://www.helloasso.com/associations/union-sportive-de-cerisiers/boutiques/goodies-des-verts)



# ouverture de séances fitfoot

Pour toutes les mamans (et pas que) qui patientent aux bords des terrains en attendant la fin de l'entraînement... L'US Cerisiers pense à vous !

D'une durée moyenne de 45 minutes, le Fit Foot met l'accent sur le cardio-jogging et le renforcement musculaire à travers les gestes du football. Chaque participant(e) dispose d'un ballon et réalise les mouvements proposés par l'instructeur(trice) en musique afin de maintenir ou retrouver forme et souplesse. Cette pratique englobe une gamme variée d'avantages pour la santé.

**Prochainement des cours vous seront proposés les mercredis après-midi.**  
Suivez notre actualité sur Facebook.



# *l'usc* officiellement affilié à la fédération française du sport adapté

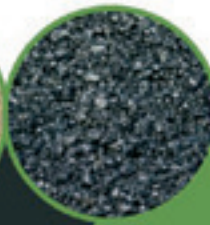
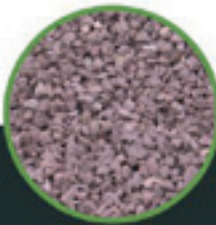
UN HONNEUR POUR NOTRE CLUB QUI VA POUVOIR DÈS LA RENTRÉE  
OUVRIR UNE SECTION DE FOOTBALL EN SPORT ADAPTÉ.





# Eco-Matériaux Routiers

Pour une route durable



**LIVRAISON  
ET VENTE  
AUX  
PARTICULIERS**

**Sable  
Sable à béton  
Gravillons  
Enrobés  
Big Bag**

**1 Rue des Grahuches  
Z. I. des Vauguilletes 89100 SENS  
06 20 02 21 44**

# informations pratiques

## Devenir licencié à l'US Cerisiers

LES LICENCES SONT DÉMATÉRIALISÉES.

Pour une nouvelle demande, il vous suffit de nous communiquer votre nom, prénom, date et lieu de naissance ainsi que votre adresse mail.

## Tarifs saison 2024-2025

CATÉGORIES	TARIFS
U6-U7	55 €
U8-U9	
U11	
U13	
U15	
U18	70 €
Vétérans (Foot Loisirs)	40 €
Seniors FFF	80€
Féminines	40€
Dirigeant(e)	OFFERT

SCANNEZ CE QR CODE

*pour payer votre licence en ligne*





## PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

*quels sont les jours d'entraînements ?*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U6-U10 FÉMININES 18H15-19H15 Soccer ou stade ou gymnase	U14/U15 19H-20H30 Annexe	U6-U7/U8-U9 17H30-18H30 Honneur	U14/U15 19H-20H30 Honneur	U18/SENIORS 19H-21H Annexe
U12/U13 18H30-20H Annexe		U10/U11 17H30-18H45 Honneur	VÉTÉRANS 19H-20H30 Annexe	
U18/SENIORS 19H30-21H Annexe		U12/U13 17H30-19H Annexe		
		U18/SENIORS 19H-21H Honneur		
		SENIORS FÉMININES 18H30-20H30 Annexe		

## OÙ JE M'ENTRAÎNE EN HIVER ?

*période hivernale ?*

En fonction des conditions climatiques et des possibilités, les entraînements se dérouleront au gymnase ou au soccer.

## MON ÉQUIPEMENT

*tenue et hygiène d'un vert*

- Une paire de chaussures à crampons,
- Une paire de baskets,
- Une paire de baskets PROPRES et à semelles blanches (pour le gymnase uniquement),
- Une paire de protège tibia,
- Un short, un maillot et une paire de chaussettes de football,
- Un sweat-shirt ou un haut de survêtement,
- Un k-way pour me protéger de la pluie, mais également du vent,
- Un bas de survêtement ou un caleçon long, un bonnet et des gants (hiver),
- Une serviette de bain et un gel douche,
- Une bouteille d'eau.



# dirigeants équipes

ÉCOLE DES P'TITS VERTS	Morgan Druge	06 40 46 91 18
U6-U10 FÉMININES	Catherine Bollea	06 29 90 86 81
U6/U7	Rienzo Georges	06 22 98 07 16
U8/U9	Kevin Vinzent	06 67 28 79 72
U10/U11	Bertrand Delagneau	06 73 21 07 32
U12/U13	Bastien Beguin	07 88 36 36 72
U14/U15	Alexandre Chopard	06 67 81 81 15
U18 & SENIORS	Zouhair Azzegouarh	06 16 72 74 80
SENIORS FÉMININES	Jean-François Bollea	06 73 21 12 66
VÉTÉRANS	Cédric Cornaire	06 11 91 89 02



# *se mettre* au vert



## NOUS ACCOMPAGNER

*vous voulez nous soutenir  
en associant les valeurs  
de notre club à votre entreprise ?*

**Vous pouvez être présents sur différents supports :**

- Panneaux de stade,
- Calendriers,
- Livret d'accueil,
- Affiches des matchs,
- Autres supports : maillots d'équipe, équipements d'échauffement d'avant match, survêtements, vestiaires, manifestations, ...

*Demandez notre tout nouveau  
dossier de sponsoring.*



# bureau des verts

TU ES JEUNE ET TU SOUHAITES T'IMPLIQUER  
ACTIVEMENT DANS NOTRE CLUB ?

*rejoins le p'tit bureau des verts !*

Le P'tit bureau  
des Verts



		
<b>TRS</b>		
Fondé en 1993		
TRANSPORT STOCKAGE DEMENAGEMENT		
National International Colis express		
Véhicules 3 à 9 m3	27 rue des Seigles	
Camions à hayon 20 m3	89100 COURTOIS/YONNE	
24h/24 7j/7	Tél /Fax : 03 86 64 39 56	
	Port: 06 07 52 72 57 et 06 22 71 42 27	
	Mail: trsenonais.89@gmail.com	
N° SIRET : 439 857 430 00022 - AF   49428 - FR 254 286 574 20		



# membres du bureau



bureau des verts

*Michael Bergia, Président*  
*Aurélien Dumarey, Vice-Président*  
*Johan Beguin, Vice-Président*  
*Catherine Bollea, Secrétaire*  
*Quentin Vassard, Trésorier*  
*Sophie Bergia, Vice-Trésorière*

*Jean-François Bollea*  
*Bruno Bourabier*  
*Cédric Cornaire*  
*Morgan Druge*  
*Olivier Guiblain*

*Alain Saulay*  
*Vicky Amelin*  
*Frédéric Legoff*  
*Karine Cornaire*  
*Jean-François Castex*

**Ucar Sens**

LOCATION COURTE, MOYENNE  
& LONGUE DURÉE AU MEILLEUR PRIX

184 Avenue de Senigallia 89100 SENS  
03.86.88.05.28 - sens@votreagenceucar.fr



# les grands rendez-vous verts de l'année

*Samedi 31 août*

LA GRANDE RENTRÉE DES VERTS

*Dimanche 22 décembre*

STAND DE L'US CERISIERS  
AU MARCHÉ DE CERISIERS  
VENTE ET DÉGUSTATION D'HUÎTRES

*Février 2025*

CHOUROUTE DANSANTE

*Mars 2025*

TARTIFLETTE DES VÉTÉRANS

*Juin 2025*

TOURNOIS SENIORS/VÉTÉRANS

*Fin juin 2025*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB



CONCESSIONNAIRE DE MATÉRIEL AGRICOLE  
DANS L'YONNE (89) ET LA NIÈVRE (58)


Route de Paris  
89320 Cerisiers  
Tél : 03.86.96.20.08

# restons connectés


TOUS LES CALENDRIERS DE RENCONTRE SONT EN LIGNE SUR  
[www.uscerisiers.fr](http://www.uscerisiers.fr)



RETROUVEZ L'US CERISIERS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

 Union Sportive de Cerisiers sur Facebook,

 @uscerisiers sur Instagram,

 us\_cerisiers sur Snapchat.

# 12 conseils aux parents de jeunes footballeurs



ACCOMPAGNER



FAIRE CONFIANCE  
À L'ÉDUCATEUR



ENCOURAGER



ACCEPTER L'ERREUR



NE PAS DONNER  
D'INSTRUCTIONS



RESPECTER  
LES ARBITRES



RESTER DERRIÈRE  
LA MAIN COURANTE



CONTRÔLER  
VOS ÉMOTIONS



ÊTRE À L'ÉCOUTE  
DE VOTRE ENFANT



RESPECTER L'ADVERSAIRE  
ET AUTRES PARENTS



VALORISER LES  
BONNES ATTITUDES



RÉCONFORTER

## N'OUBLIEZ PAS

1. Ce sont des enfants,
2. C'est un jeu,
3. Les éducateurs donnent de leur temps,
4. Les arbitres peuvent se tromper,
5. Gagner n'est pas la priorité.



Adresse postale

Hôtel de ville de Cerisiers, 89320 Cerisiers

Président du club

Michaël Bergia : 06 78 60 89 46

Secrétariat et correspondante du club

Catherine Bollea : 06 29 90 86 81

[cerisiers.us@lbfc-foot.fr](mailto:cerisiers.us@lbfc-foot.fr)



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

